

ЕКСТРЕННА ДОПОМОГА ПІД ЧАС ТРАВМАТИЧНОЇ ПОДІЇ АБО ВІДРАЗУ ПІСЛЯ НЕЇ

01

Надавати допомогу можуть:
волонтери, психологи, соціальні
працівники, медпрацівники,
педагоги, люди, що мають власний
відрегульований стан.

02

Основні напрямки допомоги: створення
безпечних умов , задоволення актуальних базових
потреб (ковдра, вода, їжа, медична допомога, тощо),
фокусування на контакті з людиною
(вислуховування, нормалізація емоцій), інформація
про те, що відбувається і про способи допомоги.

ЕКСТРЕННА ДОПОМОГА ПІД ЧАС ТРАВМАТИЧНОЇ ПОДІЇ АБО ВІДРАЗУ ПІСЛЯ НЕЇ

03

**Актуальність надання
допомоги** - від декількох годин
до трьох днів.

04

Заборонено: нав'язувати допомогу, давати обіцянки, які неможливо виконати, розпитувати наполегливо, що сталося, давати поради, як би ви діяли в тій чи іншій ситуації, стверджувати на нав'язувати власні думки, як було, обіймати, притуляти до себе без дозволу